

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 6-СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I-тоқсан 24-сағат							
1	1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дамыту. 9 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН.Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1		
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру. ӨҚН.Медициналық көмек көрсету жолдары.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1		
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру. ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1		
4		4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м. ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
5		5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
6		6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
7		7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
8		8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
9		9	Әр снарядтарды лақтыру. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру.	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1		
10	2-бөлім Командалық спорттық ойындар.	10	Ойын техникасының дағдысын дамыту.Баскетбол. Ойын ережелері.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		

11	15 сағат	11	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
12		12	Ойын техникасының дағдысын дамыту. .Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
13		13	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
14		14	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допты комадаласына беру.	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1		
15		15	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1		
16		16	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1		
17		17	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Допты торға тастау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
18		18	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
19		19	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1		
20		20	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар.	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1		
21		21	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		

			Баскетбол. Допты торға тастау.				
22		22	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Допты торға тастау.	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
23		23	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі.	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1		
24		24	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту Баскетбол. Екі жақты ойын.	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1		
II-тоқсан 24-сағат							
25	3-бөлім Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. 14 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН. Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
26		2	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨҚН. Дауыл, боран алдын алуы.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
27		3	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау .Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау. ӨҚН. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
28		4	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
29		5	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренеді жаттығулар жасау	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
30		6	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
31		7	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
32		8	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		

			Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау			
33		9	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
34		10	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	
35		11	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	
36		12	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
37		13	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
38		14	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
39	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары 10 сағат	15	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
40		16	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	
41		17	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бес тас ойыны.	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	
42		18	Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
43		19	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістерді талдау.	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	
44		20	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Ілгері Және кері есеп.	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	

45		21	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны.Жүрістің түрлері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
46		22	Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны.	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1		
47		23	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны.	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1		
48		24	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
III-тоқсан 30-сағат							
49	5-бөлім. Кросс, гимнастика дайындығы 10 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН.Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
50		2	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
51		3	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту . Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энеpгетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
52		4	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту.Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
53		5	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
54		6	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энеpгетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
55		7	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1		

			Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау			
56		8	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. Дене қасиеттерінің компоненттері	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	
57		9	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
58		10	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
59	6-бөлім. Шытырман оқиғалы ойындар. 18 сағат	11	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын ережелері)	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	
60		12	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
61		13	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	
62		14	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
63		15	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
64		16	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
65		17	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты қабылдау әдістері	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
66		18	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
67		19	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Допқа тосқауыл қою	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	
68		20	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	

69		21	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энеpгетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
70		22	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1		
71		23	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1		
72		24	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойнау техникасы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энеpгетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
73		25	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
74		26	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Либеро іс - әрекеті	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
75		27	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол.Ойын тактикалары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энеpгетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
76		28	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
77	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары 2 сағат	29	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
78		30	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
IV-тоқсан 24-сағат							
79	7-бөлім. Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінуді дамыту 15 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері. ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
80		2	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		

			Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.			
81		3	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	
82		4	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	
83		5	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.Допты баспен ұру түрлері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	
84		6	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.Допты тартып алу тәсілдері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	
85		7	Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	
86		8	Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Айып добын орындау	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	
87		9	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	
88		10	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.. Футбол.командалық шабуыл	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	
89		11	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	
90		12	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	
91		13	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол.командалық шабуыл.	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	
92		14	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын.	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	
93		15	Волейбол ойыны.	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	

94	8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру 7 сағат	16	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 60 м жүгіру.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
95		17	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 200 м жүгіру.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
96		18	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Кедергілерден секіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
97		19	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
98		20	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыққа жүгіру	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
99		21	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
100		22	Қозғалысты дене қыздыру элементтері. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1		
101	Спорттық ойын 2 сағат	23	Спорттық ойындар. Футбол	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
102		24	Спорттық ойындар. Волейбол	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		